

フライングディスク自主練習会

回	月	日	体育館	運動場	体育館 2階 雨天時	自主練習 FD 教室	時間
1	4	5 (土)			○	○ 自主練習	13:30~15:00
2		12 (土)		○	○	○ 自主練習	10:00~11:30
3		19 (土)	○			※ FD 教室	10:00~11:50
4		26 (土)		○	○	○ 自主練習	10:00~11:30
	5	3 (土)			休館日		
5		10 (土)		○	○	○ 自主練習	10:00~11:30
6		17 (土)		○	○	※ FD 教室	13:00~15:00
0		24 (土)					
		25(日)	第 17 回愛媛県障がい者スポーツ大会				

～自主練習会についての約束ごと～

- 大会に向けての練習場所を確保しました。大会に参加する選手で、希望者は自主練習。練習時間は原則 10:00~11:30 です。ただし、4/5 (土) は 13:30~15:00、5/17 (土) は 13:00~15:00 です。
選手は都合のいい時刻に来て練習して下さい。
- 準備や片付けは選手中心に行います。(運動場までは、指導者が用具を運びます)
- 投げるだけでなく、大会に向けて記録をとり、技術の向上を目指します。
- 雨の場合は、体育館の 2 階で練習します。
- 指導者はいますが、怪我や事故が起きないように注意を払ってください。