

# 第4回愛媛県バリアフリーディスクゴルフ大会

## 開催要綱



- 1 主 旨 バリアフリーディスクゴルフはその名前のとおり、障害者、健常者の区別なく一緒に楽しむことができます。緑の樹木と青空の下、そよ風を感じながらディスクを飛ばす爽快感、ディスクが入ったときのうれしさ、ホール間の移動、投数の確認、そこには多くのコミュニケーションが生まれることでしょう。体を動かすスポーツであると同時に、コミュニケーションを楽しむことができる、それがバリアフリーディスクゴルフです。

愛媛県障害者フライングディスク協会は「いつでも、どこでも、だれでも」できるスポーツとしてフライングディスク競技の普及や選手、指導者の養成ならびに大会の開催に取り組んできました。競技スポーツの発展は目覚ましいものがありますが、重い障害を持つ方が参加できるスポーツは少ないのが現状です。そこで我々は、国や県が推奨する障害者も健常者も一緒に楽しめる競技大会を開催したいと考え、ここに、交流の輪が広がることを願ひこのスポーツの普及を図っていくものです。
- 2 主 催 愛媛県バリアフリーディスクゴルフ大会実行委員会 愛媛県障害者フライングディスク協会
- 3 後 援 愛媛県 松山市 愛媛県障がい者スポーツ協会  
(予定) 愛媛新聞社 南海放送 テレビ愛媛 あいテレビ 愛媛朝日テレビ 愛媛CATV FM愛媛
- 4 協 力 特定非営利活動法人日本障害者フライングディスク連盟 愛媛県障がい者スポーツ指導者協議会
- 5 協 賛 特定非営利活動法人ヘレン アクティブクラブ 株式会社フリーアックス The future of children
- 5 日 時 2022年12月3日(土)
  - 9:00～参加者受付
  - 9:30～開会式・競技説明
  - 10:00～競技開始
  - 12:40～閉会式

※ 参加人数によって時間が変更になる可能性があります
- 6 場 所 城山公園堀之内地区 愛媛県松山市丸ノ内5番地
  - ※ 荒天時は中止となります。前日18時には決定しておりますので事務局へお問い合わせください。
- 7 参加対象 障害の有無に関係なく誰でも参加できます
- 8 選手登録料 一 般 1,000円(メダル、スポーツ保険料含む)  
賛助会員 500円(当日入会可、年会費1,000円)
- 7 申込締め切り 2022年11月23日(水)
- 8 申し込み方法 別紙参加申し込み用紙にて、郵送又はFAX、もしくはe-mailでお願いします。
- 9 問い合わせ先 愛媛県障害者フライングディスク協会事務局 担当/長山
  - 郵便 791-0054 愛媛県松山市空港通7丁目17-29-2
  - Tel 089-908-6374(直通) Fax 089-908-6375
  - 携帯 080-4998-5691 e-mail [nagayamayasushi97@gmail.com](mailto:nagayamayasushi97@gmail.com)

# バリアフリーディスクゴルフ

日時 12月3日(土) 9:00から  
於 城山公園堀之内地区

## バリアフリーディスクゴルフとは？

バリアフリーディスクゴルフはその名前のとおり、障害者・健常者の区別なく一緒に楽しむことができるディスクゴルフです。ゴルフのボールの代わりにフライングディスク（通常のディスタンスやアキュラシーで使っているディスク）を使用し、ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。

通常のディスクゴルフのゴールとの違いは目の不自由な人に対して音を出してゴールの位置を伝えたり、ディスクがゴールしたことを音で伝えたりするためにチェーンのところに鈴が付けられているのが特徴です。

## バリアフリーディスクゴルフの簡単ルール

バリアフリーディスクゴルフは、ボールの代わりにディスクを投げ、ゴールに何投で入れられるかを全9ホールのトータルスコアで競うスポーツです。（※ スコアカードは一番下にあるので見てください。）

- 1 1投目はティー・ラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点から投げます。
- 2 ディスクは転がしてもすべらせても構いません。
- 3 道路にディスク全体が止まった場合は、道路に入った地点から次のスローをします。
- 4 木の上にディスクが止まった場合は真下にマークし、そこからプレイを続けます。

### ★ 投げる順番

- 5人ずつ1組でラウンドします。1番ホールのティー・ショットはじゃんけんで順番を決め、2投目以降は投数に関係なく、ゴールより遠い人から先に投げます。
- 2番ホール以降のティー・ショットは、前のホールでスコアの良かった人から投げます。もし同スコアの場合はさらに前のホールにさかのぼり、スコアの良い人から投げます。

なお、各グループがそれぞれ異なったホールから同時にスタートし、ラウンドする方式も可能なので、9グループが同時に競技することもできます。

## バリアフリーディスクゴルフ・スコアカード

第 2 組 2番スタート

日本障害者フライングディスク連盟(J.F.F.D)

記入例	正 3 / 正 6	正 4 / 正 9	正 7 / 正 13	正 5 / 正 20	正 3 / 正 25	正 3 / 正 28	正 4 / 正 31	正 4 / 正 35	正 4 / 正 39	39
-----	-----------	-----------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	----